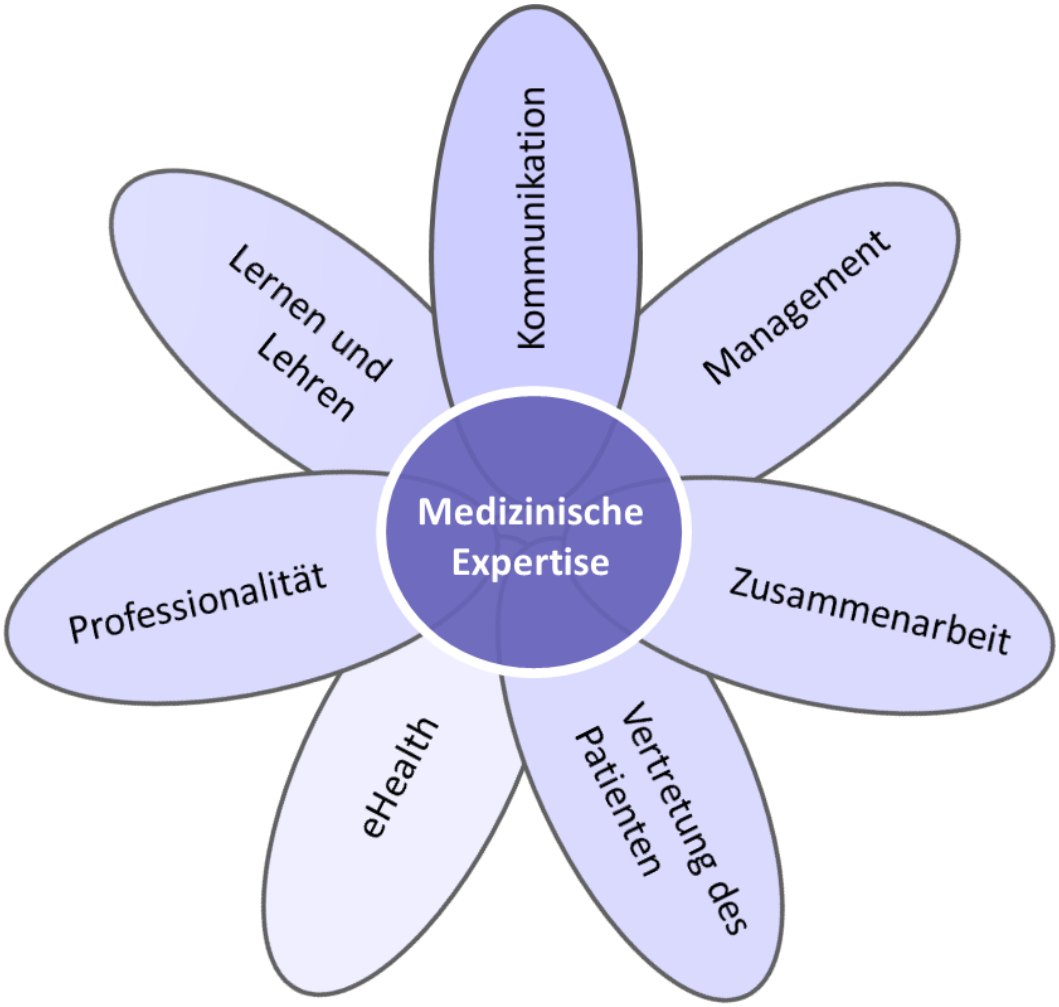
Kompetenzbasiertes Curriculum Allgemeinmedizin

Kapitel Ultraschall für Allgemeinärzt*innen

3.1 Version Stand: 06.10.2026



Danksagung

Unser Dank gilt den Teilnehmer:innen, die daran mitgewirkt haben, das Kapitel Ultraschall für das kompetenzbasierte Curriculum für die Allgemeinmedizin in Deutschland zu erarbeiten.

Dieser Dank gilt insbesondere (in alphabetischer Reihenfolge):

Julia Banholzer, Mathias Berthold, Benjamin Bode, Stefan Bösner, Jean-Francois Chenot, Tatjana Eisenreich, Gregor Feldmaier, Thomas Flamm, Jessica Fischer-Scheweleit, Bianka Günther, Fabian Holbe, Alexandra Keithahn, Viola Kurz, Yannik Meyer, Beate Müller, Thobias Müller, Miriam Neuhoff, Sandra Oetting, Stefanie Sandfort, Dennis Schmidt, Sören Schmolling, Christian Seifert, Christina Semrau, Jost Steinhäuser, Sophie Teege, Tomasz Warns, Magdalena Wozniak, Ruben Zwierlein, sowie den Teilnehmer:innen des Praxistests.

Lübeck, 2026

Ansprechpartner:

Prof. Dr. med. Jost Steinhäuser
Universität zu Lübeck
Institut für Allgemeinmedizin
E-Mail: jost.steinhaeuser@uksh.de

Definition Ultraschall in der Allgemeinmedizin

Dieses Ultraschall - Kapitel soll den/die Ärzt:in in Weiterbildung (ÄiW) und seinen/ihren Weiterbildungsbefugte:n während der Weiterbildungszeit als „roten Faden“ begleiten und dabei helfen, sich frühzeitig auf für die spätere allgemeinmedizinische Tätigkeit relevante Inhalte zu fokussieren.
Dieses Kapitel ist nicht als eine PoCUS (point of care Ultraschall) Sammlung zu verstehen, da es den Anspruch hat, auch jenseits von Hausbesuchen und Notfällen Indikationen bei denen Ultraschalluntersuchungen nützlich sein können, abzubilden.
In diesem Sinne soll hier den ÄiW ein feiner granulierter „roter“ Faden zur Ultraschalldiagnostik in der Allgemeinmedizin an die Hand gegeben werden.

Anleitung zum Gebrauch

Analog wie auch sonst im Kompetenzbasierten Curriculum Allgemeinmedizin, sollten Sie für das Kapitel Ultraschall wie folgt vorgehen:

1: Selbstreflexion

Sie schätzen sich für jedes Leitsymptom bezüglich Ihres eigenen Entwicklungsstands in Theorie und Praxis ein. Dabei gilt:

I. Theoretische Kenntnisse vorhanden/mit Grundlagen vertraut
II. Durchführung mit Supervision/Aufsicht im selben Raum
III. Durchführung mit Supervision auf Abruf (Weiterbilder:in auf Station / in der Praxis)
IV. Durchführung mit Supervision im Hintergrund (telefonische Erreichbarkeit, Nachbesprechung bei Unklarheiten)
V. Eigenständige Durchführung (ggf. Konsil/Überweisung/Vorstellung bei komplizierten Fällen) = Facharztreife

2: Feedback

In dem Gespräch hat der/die ÄiW die Möglichkeit…

- eine **Einschätzung seines/ihres aktuellen Entwicklungsstandes** von dem/der Weiterbilder:in einzuholen
- ihre/seine **Selbsteinschätzung mit der Fremdeinschätzung** abzugleichen
- **Weiterbildungsziele** für den nächsten, definierten Zeitraum bzw. Weiterbildungsabschnitt gemeinsam festzulegen

I.1 Bereich Verdauungssystem

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Oberbauchschmerz			
Veränderungen von Stuhlgang/Verdauung/ Blut im Stuhl*			
Leberwerterhöhung			
Alkoholabusus			
Abdominales Trauma §*			

§:
Übereinstimmung mit dem Basis Curriculum Level 1 der EFSUMB (European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine):

Übereinstimmung mit dem Basis Curriculum der ÖGUM (Österreichische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin):

Übereinstimmung mit beiden oben genannten Curricula:

*Eingeflossen im Rahmen des Consensus-Meetings

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)	Kommentare
Cholezystitis			
Cholezystolithiasis			
Choledocholithiasis			
Cholangitis			
Sonographie der Milz			
Splenomegalie			
Hypersplenismus			
Infektiöse Mononukleose/EBV			
Leberzysten			
Steatosis hepatis/ Fettleber			
Hepatomegalie			
Leberzirrhose			
Hepatitis			
Freie Flüssigkeit/Aszites			
Lebertumore			
Lebermetastasen			
Darmperistaltik			
Subileus/Ileus/Darmverschluss			
Leistenhernie			
Divertikulitis/Sigmadivertikulitis			
V.a. Darmperforation			

	Selbsteinschätzung (I bis V)	Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)	Kommentare
Appendizitis			
Pankreatitis			
Pankreaszysten/ Pankreasraumforderungen			

I.2 Bereich der Atmungsorgane

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	Selbsteinschätzung (I bis V)	Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)	Kommentare
Kurzatmigkeit/Atemnot*			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)	Kommentare
Pneumothorax			
Pleuraerguss			

I.3 Bereich des Herz-Kreislauf-Systems

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Beinschmerzen			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Beinvenenthrombose/ TVT			
Perikarderguss			
Aortenaneurysma			
Karotisstenose/ Gefäßplaques			

I.4 Bereich Bewegungsapparat / Schmerzen / Verletzungen

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Schmerzen (akut/chronisch)			
Beinschmerzen			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Rippenfraktur*			
Hämatom*			
Achillessehnenverletzung*			
Baker-Zyste			

I.6 Bereich Geschlechtsorgane und ableitende Harnwege

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Flankenschmerz			
Hämaturie			
Miktionsstörung/ Harnverhalt			
Unterbauchschmerzen			
Hodenschmerz			
Hodenschwellung			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Restharnbestimmung			
Prostatavergrößerung			
Nephrolithiasis			
Ureterolithiasis			
Harnstau der Nieren			
Hydronephrose			

Nierenzyste			
Polyzystische Nierenerkrankung			
Nierenabszess			
Nierenzellkarzinom/ Urothelkarzinom			

I.7 Bereich Haut

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Tastbare Veränderung der Haut*			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Lipom			
Abszess			

I.12 Bereich Endokrinologie

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Schluckbeschwerden			
Gewichtsverlust			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Schilddrüsentumore			
Schilddrüsenzysten			
Schilddrüsenknoten			
Struma / Struma nodosa / Struma multinodosa			
Hypothyreose			
Morbus Basedow			
Hashimoto-Thyreoiditis			
Hyperthyreose			
Thyreoiditis de Quervain			

I.12 Bereich Immunsystem

Beratungsanlässe

Anvertraubarkeit z.B. häufige Ursachen, abwendbar gefährliche Verläufe, Warnsignale (red flags) und Prozedere	**Selbsteinschätzung (I bis V)**	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Lymphknotenschwellung			
Schmerzhafte Lymphknotenschwellung			
Schmerzlose Lymphknotenschwellung			

Erkrankungen und Diagnosen

	Selbsteinschätzung (I bis V)	**Fremdeinschätzung (Befugte:r, I bis V)**	**Kommentare**
Sonographie der Lymphknoten			