



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN



Kongressteilnehmende des Instituts für Allgemeinmedizin nach einem Event im Rahmen des DEGAM-Kongresses 2025 in Hannover (Kongressbericht auf Seite 2) (Foto: Pia Traulsen)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Leserinnen und Leser,

die Zahl 10 begleitet uns in den letzten News-
lettern: nach dem 10jährigen Bestehen des Lehr-
stuhls, freuen wir uns jetzt auf den 10. Tag der
Allgemeinmedizin (TdA)!

Nach rund sechs Jahren Studium und acht bis
zehn Jahren Weiterbildung ist der Bereich der
Fortbildung der, der uns ein ganzes Berufsleben
lang begleitet. Entsprechend wichtig ist so ein
TdA. Sie dürfen sich dieses Jahr auf ein gewohnt
praxisnahes Fortbildungsprogramm sowie Mo-
mente des gemeinsamen Feierns freuen.

Stichwort Freude: 2025 brachte für das Kom-
petenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedi-
zin Schleswig-Holstein (KWA.SH) wieder äußerst
positive Ergebnisse, die bundesweite Strahlkraft
besitzen. Hier führen wir den eingeschlagenen
Weg bei bleibender, sehr hoher Qualität, weiter
fort!

Fast schon selbstverständlich wirkt es, dass
wir weiterhin sehr erfolgreich Projektanträge
einbringen. Um hierzu einen tieferen Blick zu er-
möglichen, stellen wir Ihnen einige sehr lesens-
werte Publikationen in diesem Newsletter vor.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und
freue mich auf ein baldiges Wiedersehen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr
Prof. Dr. med. Jost Steinhäuser



Prof. Dr. med. Jost Steinhäuser
Direktor des Instituts für
Allgemeinmedizin
✉ jost.steinhauer@uksh.de

NEUIGKEITEN AUS DER LEHRE

10. Tag der Allgemeinmedizin Schleswig- Holstein - Wir feiern Jubiläum!

Wir freuen uns sehr, Sie in diesem Jahr zu einer
ganz besonderen Ausgabe des „Tags der Allge-
meinmedizin“ in Schleswig-Holstein einzuladen:
Zum zehnten Mal findet unsere gemeinsame
Fortbildungsveranstaltung statt – ein Jubiläum,
das wir mit Ihnen gemeinsam feiern möchten!

Am 21. März 2026 begrüßen wir Sie zentral in
Schleswig-Holstein im schönen Ambiente des
Alten Stahlwerks zu einem Tag voller praxis-
naher Fortbildung, kollegialem Austausch und
spannender Impulse – wie gewohnt evidenzba-
siert, herstellerunabhängig und patient*innen-
orientiert. Veranstaltet wird der Tag erneut in
bewährter Kooperation zwischen den Instituten
für Allgemeinmedizin in Kiel und Lübeck, dem
Institut für Hausärztliche Fortbildung sowie
dem Hausärztinnen- und Hausärzteverband
Schleswig-Holstein.

Dr. Hans-Michael Mühlenfeld, Hausarzt und
langjähriger Vorsitzender des Instituts für haus-
ärztliche Fortbildung, wird anlässlich des Jubilä-
ums eine Keynote Lecture mit dem Titel „Haus-
ärztliche Kompetenz ist mehr als nur Wissen!“
halten – ein Highlight, auf das wir uns bereits
jetzt sehr freuen.

Vertiefen Sie Ihr Wissen und frischen Sie Ihre
praktischen Fertigkeiten in kleinen, interaktiven
Workshops auf. Hands-on Kurse, DMP-Themen,
der VERAH/NäPa-Refresher und weitere span-
nende Themen für das gesamte Praxisteam – für
jede(n) ist etwas dabei!



Das vollständige Programm und
die Möglichkeit zur Anmeldung
finden Sie hier:
[https://aerzte.ihf-fortbildung.de/
veranstaltungen/10-tag-der-allge-
meinmedizin-schleswig-holstein/](https://aerzte.ihf-fortbildung.de/veranstaltungen/10-tag-der-allgemeinmedizin-schleswig-holstein/)

NEU IM LEHRE-TEAM

Wir heißen Herrn Dr. Stefan Nußbaumer
(Arzt in Weiterbildung zum Facharzt für
Allgemeinmedizin) in unserem Dozieren-
den-Team für den Famulaturreifekurs will-
kommen!

Wenn Sie ebenfalls Interesse an einer
Tätigkeit in der Lehre auf dem Campus
haben, melden Sie sich jederzeit gerne bei
Frau Illig.

✉ allgemeinmedizin@uni-luebeck.de

Erneut ein Rekordjahr für das Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Schleswig-Holstein

Das Jahr 2025 konnte das Kompetenzzentrum
Weiterbildung Allgemeinmedizin Schleswig-
Holstein (KWA.SH) erneut mit äußerst positiven
Ergebnissen abschließen. Im Vergleich zum Vor-
jahr verzeichnete das KWA.SH einen Anstieg der
Teilnehmendenzahl um 10 % sowie die zweit-
höchste Anzahl an abgelegten Fachgebiets-
prüfungen (vgl. Abbildung). Bezogen auf die
Einwohnerzahl weist Schleswig-Holstein damit
bundesweit die höchsten Erfolgskennzahlen
unter den Kompetenzzentren auf.

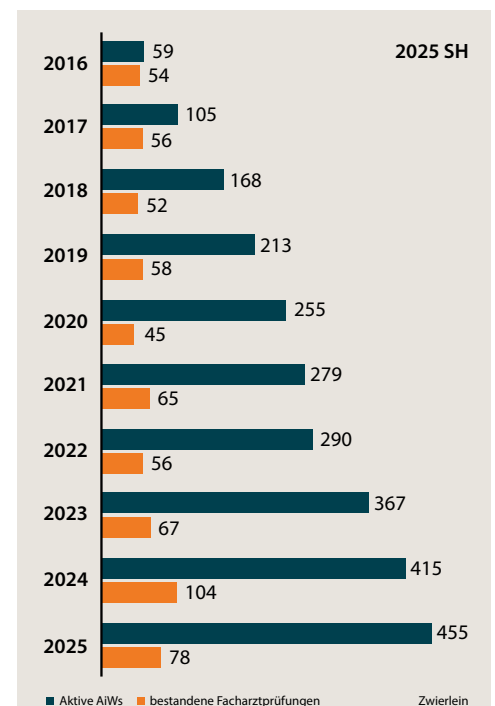


Abbildung: Überblick KWA.SH

In der internen Evaluation erzielte das KWA.SH
eine sehr gute Gesamtbewertung der Zufrieden-
heit mit Durchschnittsnoten zwischen 1,3 und
1,4. Diese sehr guten Ergebnisse wurden durch
die externe Evaluation der Kassenärztlichen
Bundesvereinigung (KBV) bestätigt: Über 95 %
der Bewertungen lagen im Bereich „sehr gut“

bis „gut“ (Evaluationsbericht KBV 2024). Darüber hinaus zeigte der Evaluationsbericht 2024, dass das KWA.SH in den Jahren 2019 bis 2024 bundesweit das einzige Kompetenzzentrum mit einer Teilnahmequote von über 80 % war. Im Jahr 2025 wurde diese Quote auf über 90 % gesteigert.

Ein weiterer wesentlicher Entwicklungsschritt der letzten Monate war die umfassende Überarbeitung der Homepage des KWA.SH, durch die digitale Prozesse weiter automatisiert und zusätzliche Funktionen auf Teilnehmendenebene implementiert werden konnten. Hierzu zählt unter anderem eine transparente Fortschrittsanzeige auf Curriculumsebene, die zur verbesserten Nachvollziehbarkeit des individuellen Weiterbildungsstands beiträgt.

Erstmals wird das KWA.SH im laufenden Jahr das bundesweite Best-Practice-Forum der Kom-

petenzzentren in Lübeck ausrichten. Ziel dieser Veranstaltung ist der strukturierte Erfahrungsaustausch zwischen den Kompetenzzentren sowie die gemeinsame Weiterentwicklung erfolgreicher Konzepte in der Weiterbildung Allgemeinmedizin.

Fragen zum KWA.SH richten Sie an Dr. med. Ruben Zwierlein.



Dr. Ruben Zwierlein
✉ rzwierlein@uni-luebeck.de

NEUIGKEITEN AUS DER FORSCHUNG

Neues Innovationfonds-Projekt gestartet: Untersuchung der Wirksamkeit von Eigenübungen als Ersatz für orthopädische Schuheinlagen (INSOLE – Projekt)

Im INSOLE-Projekt wird die Frage geprüft, ob ein strukturiertes Eigenübungsprogramm vergleichbare Effekte wie orthopädische Einlagen erzielt. Beteiligt an diesem vom Innovationsfonds des G-BA geförderten Projekts sind das Institut für Allgemeinmedizin Lübeck, die Hochschule Fulda, die Universität Marburg, der AOK-Bundesverband sowie ein kassenärztlicher Vertreter. Ziel von INSOLE ist es, Ärzt*innen in der Primärversorgung zukünftig eine Grundlage für evidenzbasierte Therapieentscheidungen bereitzustellen.

Erfahrungsbericht DEGAM-Kongress 2025

Jedes Jahr bietet der DEGAM-Kongress die Möglichkeit der Inspiration, des Vernetzens mit anderen Instituten und Praxen. Der letztjährige Kongress der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin fand Anfang Oktober in Hannover statt. Das Leitthema des Zusammentreffens der akademischen und praktischen Allgemeinmedizin war „Gesellschaft und Gesundheitssystem im Wandel - Perspektiven der Allgemeinmedizin“. Darunter verbargen sich Themenschwerpunkte zu Aus- und Weiterbildung, allgemeinmedizinische Forschungsmethoden und klinische Studien, Patient and Public Involvement, Versorgung von besonderen Patient*innengruppen, sowie Klima und Gesundheit, Digitalisierung und E-Health.

Aus unserem Institut für Allgemeinmedizin der Universität zu Lübeck nahmen 14 Personen, darunter fünf Doktorand*innen teil. Wir konnten wertvolle Inputs zum Thema Akutversorgung in der hausärztlichen Praxis, zu digitalen Lehr- und Lernformaten sowie zu Versorgungsforschung geben.



Mathilde Goujard

Ausgewählte Publikationen 2025 aus dem Institut für Allgemeinmedizin

El-Allawy A, Hecht N, Luedtke K, Schleicher P, Weidner N, Kötter T. **Klinische Leitlinie Nichtspezifische Nackenschmerzen**. Dtsch Arztebl Int. 2025; 122: 552-7.

Hintergrund:

Nackenschmerzen zählen zu den häufigsten Beratungsanlässen in der hausärztlichen Praxis. In diesem Artikel wird die am IfA entwickelte S3-Leitlinie vorgestellt. Sie umfasst Empfehlungen zur Diagnostik, zum Selbstmanagement, zur medikamentösen und nichtmedikamentösen Therapie.

Rieken J, Hötter D, Strumann C, Kötter T, Steinhäuser J. **Breaking the chains in plato's cave: acute care in general practice**. BMC Primary Care 2025; 26:198

Hintergrund:

*Sie erleben täglich, dass „akut“ in der hausärztlichen Praxis weit mehr ist als ein medizinischer Schweregrad – diese Studie wandelte diese Erfahrungen erstmals in einen systematischen Ansatz. „Breaking the Chains in Plato's Cave“ zeigt, welche akuten Fälle in Praxen ankommen, warum Patient*innen sie als dringend erleben und weshalb genau hier die besondere Stärke der Allgemeinmedizin liegt.*

Zink E, Steinhäuser J, Blickle PG, von Meißner WCG, Strumann C. **Shift in therapeutic approaches in patients with hypercholesterolemia - A Secondary Data Analysis**. BMC Primary Care 2025; 26:287

Hintergrund:

*In der Analyse wurde für den Beobachtungszeitraum 2001-2023 mithilfe von Routinedaten aus hausärztlichen Praxen nachvollzogen, wie sich die Behandlung von Patient*innen mit diagnostizierter Hypercholesterinämie nach der Veröffentlichung der ESC/EAS-Leitlinie 2019 verändert hat. Es zeigte sich eine leichte Zunahme der Statinverordnungen, jedoch keine Reduktion klinisch relevanter Ereignisse, sondern vielmehr eine Zunahme berichteter Nebenwirkungen.*

WIR GRATULIEREN!

Prof. Dr. Katja Götz ist zur neuen Sprecherin des Zentrums für Bevölkerungsmedizin und Versorgungsforschung der Universität zu Lübeck gewählt worden. Herzlichen Glückwunsch!



Prof. Dr. Katja Götz

NEUE MITARBEITER*INNEN STELLEN SICH VOR

Mein Name ist Arne Vielitz. Seit Januar 2026 bin ich als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Team des Instituts für Allgemeinmedizin tätig. Ich arbeite dort an dem Projekt „INSOLE“ (siehe „Neuigkeiten aus der Forschung“). Im Rahmen meiner Promotion beschäftige ich mich mit der Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Migräne. Neben meiner Begeisterung für die Forschung bringe ich als Physiotherapeut (M.Sc.) langjährige Praxis- und Lehrerfahrung mit und bin Mitherausgeber der Fachzeitschrift MSK – Muskuloskeletale Physiotherapie. Ich freue mich, nun Teil des IfA-Teams zu sein.



Arne Vielitz

+++ SAVE-THE-DATE +++ SAVE-THE-DATE +++ SAVE

10. Tag der Allgemeinmedizin Schleswig-Holstein

21.03.2026 von 09:00 bis 16:45 Uhr
im Hotel Altes Stahlwerk, Neumünster

M3-Prüfungskurs

15.04. und 29.04.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr
im Herrenhaus der Uni Lübeck

Lehrpraxentreffen

16.09.2026 von 15:00 bis 17:00 Uhr
im Audimax der Uni Lübeck

-THE-DATE +++ SAVE-THE-DATE +++ SAVE-THE-DATE+++

IMPRESSUM

Prof. Dr. med. Jost Steinhäuser (Herausgeber)
Institut für Allgemeinmedizin

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,
Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160,
23562 Lübeck
Tel.: 0451 3101 8001
<https://www.uksh.de/allgemeinmedizin-luebeck>

Porträtfotos: Guido Kollmeier
Satz & Layout: Arne Wesenberg